# 

**Calle Virgen 3660 la Calma Zapopan 45070 Mexique**

[www.centrocauce.com](http://www.centrocauce.com)

**WhatsApp : 33 1977 5927**

# **PATIENT**

|  |  |
| --- | --- |
| Nom et prénom |  |
| Date de naissance |  |
| Lieu de naissance |  |
| Sexe |  |
| Adresse |  |
| Téléphone domestique |  |
| Téléphone portable |  |
| Messagerie électronique |  |
| Facebook (en anglais seulement |  |
| Profession |  |
| Poids et taille |  |
| Situation de famille |  |
| Nombre d’enfants |  |
| Combien de budget pouvez-vous investir chaque mois dans votre santé? Cette question est d’adapter votre travail en fonction de vos possibilités. |  |

BLESSURES D’ENFANCE

|  |
| --- |
| I : |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | J’apprécie l’aide qui vient dans le moment présent. |
|  |  | Je recherche la perfection à tout prix |
|  |  | Je cherche à être intéressant - à me faire aimer - à accepter |
|  |  | Croit que vous n’avez pas le droit d’exister |
|  |  | Me croire incompris (a) - nul (a) ou sans valeur |
|  |  | Difficulté à incorporer le grand soi |
|  |  | Je trouve différents moyens de fuir *(astral - sucre - sommeil - drogues - alcool...)* |
|  |  | Manque d’amour de soi |
|  |  | Manque d’amour et d’estime de soi pour vous-même |
|  |  | Manque d’affirmation de soi |
|  |  | Manque d’estime de soi |
|  |  | Manque de bien-être physique - psycho-émotionnel et spirituel |
|  |  | Manque de conscience de la réalité spirituelle |
|  |  | Manque de conscience spirituelle |
|  |  | Manque de connexion dans le présent |
|  |  | Manque de contact avec le pouvoir créatif |
|  |  | Manque de créativité |
|  |  | Manque de spiritualité |
|  |  | Manque d’expression énergie vitale - potentiel créatif |
|  |  | Manque de facultés créatives |
|  |  | Manque d’instinct |
|  |  | Manque de valorisation |
|  |  | Incapacité à reconnaître votre vraie valeur |
|  |  | Je me considère comme nul ou inutile |
|  |  | Mes parents ne m’ont pas accepté tel que j’étais |
|  |  | Besoin de m’affirmer ou de m’imposer ou de dire *« non »* |
|  |  | Je ne crois pas en mon droit d’exister |
|  |  | Je n’écoute pas mes besoins |
|  |  | Je ne m’aime pas pour ce que je suis |
|  |  | Je ne reste pas coincé dans l’ici et maintenant |
|  |  | Je ne me sens pas le bienvenu – accepté |
|  |  | Je ne veux voir personne, même les gens qui m’aiment. |
|  |  | Je ne ressens pas mes besoins |
|  |  | Je ne prends pas le site avec les responsabilités que cela implique. |
|  |  | Je ne vois pas mes qualités, mes talents, mes capacités - ce que je fais bien |
|  |  | Je veux être joyeux pour être en vie |
|  |  | Je sens que je n’appartiens pas à ce monde |
|  |  | J’ai l’impression que tout le monde me rejette |
|  |  | Je suis réservé (a) |
|  |  | Tendance à la dépendance affective - répressive |
|  |  | Tendance à m’isoler |
|  |  | Tendance aux allergies *(nourriture et rhume des foins)* |
|  |  | Tendance aux allergies aux insectes |
|  |  | Tendance au complexe d’infériorité interne |
|  |  | Tendance à la supériorité externe complexe |
|  |  | Tendance à laisser vivre mon enfant intérieur |
|  |  | Tendance à la diarrhée |
|  |  | Tendance à se cacher |
|  |  | Tendance à fuir |
|  |  | Tendance à fuir une situation inconfortable qui exige une réaffirmation - prendre parti |
|  |  | Tendance à se joindre à la conversation des autres |
|  |  | Tendance à aller facilement à l’astral |
|  |  | Tendance à l’anorexie |
|  |  | Tendance à l’arythmie |
|  |  | Tendance à la capacité de me rendre invisible |
|  |  | Tendance à la dévaluation |
|  |  | Tendance au diabète |
|  |  | Tendance à l’hypoglycémie |
|  |  | Tendance à l’imagination créative |
|  |  | Tendance à la psychose |
|  |  | Tendance à résister à de nouvelles situations |
|  |  | Tendance à la résistance au changement |
|  |  | Tendance à résister pour voir tous les angles d’une situation dans laquelle je vis |
|  |  | Tendance à la résistance psychologique |
|  |  | Tendance à ne pas reconnaître ma valeur |
|  |  | Tendance à passer des choses merveilleuses de côté - des phases de grand amour aux phases de haine profonde |
|  |  | Tendance à me demander ce que je fais sur cette planète |
|  |  | Tendance à rechercher la solitude |
|  |  | Tendance à rejeter des aspects de la vie |
|  |  | Tendance à rejeter brutalement l’inconnu |
|  |  | Tendance à rejeter les conseils - solutions |
|  |  | Tendance à rejeter quotidiennement |
|  |  | Tendance à rejeter le plaisir |
|  |  | Tendance à rejeter les mucosités poumon-estomac |
|  |  | Tendance à rejeter inconsciemment mon corps |
|  |  | Tendance à rejeter la spiritualité |
|  |  | Tendance à rejeter les problèmes matériels |
|  |  | Tendance à rejeter tout ce qui est matériel |
|  |  | Tendance à rejeter une nouvelle idée |
|  |  | Tendance à être indifférent au matériau |
|  |  | Tendance à être rejeté (a) autrement |
|  |  | Tendance à la dépression suicidaire |
|  |  | Tendance à craindre le rejet |
|  |  | Tendance à la peur panique |
|  |  | Tendance au perfectionnisme |
|  |  | Tendance à vomir |
|  |  | Tendance de la dépendance à la cigarette |
|  |  | Tendance à la dépendance aux drogues ou aux médicaments |
|  |  | Tendance à la dépendance aux jeux - films - télévision - jeux vidéo |
|  |  | Tendance à la dépendance anxieuse |
|  |  | Tendance de la dépendance au sucre |
|  |  | Tendance de la dépendance alimentaire |
|  |  | Tendance de la dépendance à l’alcool |
|  |  | Tendance à la dépendance au café |
|  |  | Tendance de la dépendance au sevrage |
|  |  | Tendance de la dépendance sexuelle |
|  |  | Tendance du workaholism |
|  |  | Tendance de la dépendance en général |
|  |  | J’ai peur de m’affirmer ou de m’imposer ou de dire *« non »* |
|  |  | J’ai des problèmes de peau et de respiration |

|  |
| --- |
| II : |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Malgré le fait d’être en couple, vous avez l’impression de ne jamais obtenir l’amour dont vous avez besoin de la part de votre partenaire. |
|  |  | J’attire des difficultés à attirer l’attention des autres |
|  |  | Je considère que je ne suis pas aimé |
|  |  | Je crois que la cause de ma tristesse intérieure et de ma solitude dépend de l’autre. |
|  |  | Quand je dois prendre une décision, je demande conseil |
|  |  | Quand une relation devient intense, je fais tout pour y mettre fin. |
|  |  | Dans mon vocabulaire, j’utilise beaucoup l’expression : je *ne la supporte pas* |
|  |  | Manque d’affection |
|  |  | Manque d’amour pour la vie |
|  |  | Manque de force spirituelle |
|  |  | Manque d’intérêt pour la sexualité |
|  |  | Manque de persévérance |
|  |  | Manque de sagesse |
|  |  | Manque de tonicité physique |
|  |  | Manque de tonus musculaire |
|  |  | Manque de courage |
|  |  | Réticence |
|  |  | Je fais de mon mieux pour que l’autre ne quitte pas mon côté |
|  |  | Il m’est difficile de partir si par exemple je passe un bon moment entre amis, je veux prolonger le moment le plus possible |
|  |  | J’ai très peur d’être laissée seule ou seule |
|  |  | Je manque de ténacité |
|  |  | Je me sens seul (a) |
|  |  | J’ai besoin d’aide pour subvenir à mes besoins |
|  |  | Je n’accepte pas le négatif |
|  |  | Je n’apprécie pas le monde extérieur |
|  |  | Je ne laisse pas mon enfant intérieur vivre |
|  |  | Je n’aime pas la vie |
|  |  | Je ne fais pas attention à ce dont j’ai besoin |
|  |  | Je n’aime pas faire des activités ou un travail seul, j’ai besoin de quelqu’un pour me soutenir |
|  |  | Je n’aime pas la vie |
|  |  | Je ne peux pas embrasser la vie |
|  |  | Je n’ai pas d’autonomie/indépendance |
|  |  | Je n’ai pas de bien-être physique - psycho-émotionnel et spirituel |
|  |  | Je n’ai aucun intérêt à prendre soin des autres ou de moi-même. |
|  |  | Je n’ai pas la capacité d’écouter |
|  |  | Je ne vois pas la beauté de la vie |
|  |  | Je pense que je ne peux rien faire seul, j’ai besoin de quelqu’un qui peut soutenir |
|  |  | Je préfère endurer dans des relations difficiles que d’y mettre fin |
|  |  | Je préfère penser que tout va bien pour ne pas être abandonné |
|  |  | Je veux sauver les gens que j’aime s’ils ont des difficultés |
|  |  | Si je fais quelque chose pour quelqu’un, c’est pour recevoir de l’affection |
|  |  | J’ai l’impression que l’autre ne m’aime pas assez |
|  |  | Solitude intérieure |
|  |  | Je suis joyeux un moment puis triste l’instant suivant |
|  |  | Je suis dépendant |
|  |  | Je suis maigre |
|  |  | Tendance à m’abandonner ou à abandonner l’autre – ou les projets qui m’intéressent beaucoup |
|  |  | Tendance à attirer la pitié - attention |
|  |  | Tendance à créer des drames, à tout dramatiser |
|  |  | Tendance à la crise de l’hystérie |
|  |  | Tendance à démarrer de nombreux projets et à les abandonner en cours de route |
|  |  | Tendance à faire du chantage émotionnel pour obtenir ce que je veux |
|  |  | Tendance à faire ou à décider quelque chose seul (a) |
|  |  | Tendance à faire souffrir mon corps |
|  |  | Tendance à faire tout ce que je peux pour garder les autres à l’affût de moi |
|  |  | Tendance à la dépendance sexuelle |
|  |  | Tendance à l’agoraphobie |
|  |  | Tendance à la bronchite |
|  |  | Tendance à la boulimie |
|  |  | Tendance à la dépendance émotionnelle |
|  |  | Tendance à la dépression |
|  |  | Tendance au diabète |
|  |  | Tendance à l’hypoglycémie |
|  |  | Tendance à la myopie |
|  |  | Tendance à la tristesse |
|  |  | Tendance à la tristesse refoulée venant de mon enfance |
|  |  | Tendance aux dépendances |
|  |  | Tendance à pleurer facilement surtout en parlant de mes problèmes et des épreuves que je dois surmonter dans la vie |
|  |  | Tendance à ne pas marcher droit |
|  |  | Tendance à ne pas prendre soin de moi |
|  |  | Tendance à ne pas réaliser mes projets |
|  |  | Tendance à ne pas supporter d’être rejeté (a) |
|  |  | Tendance à demander des conseils, mais je ne les suis pas |
|  |  | Tendance à se demander beaucoup les uns aux autres |
|  |  | Tendance à saboter mon bonheur |
|  |  | Tendance à ne me sentir motivé que si je me sens soutenu et soutenu |
|  |  | Tendance à se sentir seul |
|  |  | Tendance à être très chaud avec les autres |
|  |  | Tendance à être une victime |
|  |  | Tendance à avoir des glandes surrénales fragiles |
|  |  | Tendance à avoir mal au dos |
|  |  | Tendance à avoir des pensées suicidaires |
|  |  | Tendance à l’asthme |
|  |  | Tendance à l’asthme bronchique |
|  |  | Tendance aux maux de tête |
|  |  | Tendance aux maux de tête frontaux dus à la congestion mentale |
|  |  | Tendance aux maux de tête occipitaux |
|  |  | Tendance à accuser les gens ou même Dieu de me quitter, quand j’ai un problème |
|  |  | J’ai besoin de présence - d’attention - de soutien et surtout de soutien de l’autre |
|  |  | J’ai les jambes faibles |
|  |  | J’ai peur de la folie |
|  |  | J’ai peur de la mort |
|  |  | J’ai peur de la solitude |
|  |  | J’ai peur des autorités |
|  |  | J’ai peur des émotions |
|  |  | J’ai peur d’être abandonné |
|  |  | J’avais des parents absents émotionnellement ou physiquement |
|  |  | Une partie de mon corps affaissement ou chute: *seins, ventre, fesses, scrotum chez l’homme* |
|  |  | Aspirateur intérieur |
|  |  | Je vois des obstacles qui entravent la réalisation de mes projets |

|  |
| --- |
| III : |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | J’annule mes besoins |
|  |  | Je connais mes besoins, mais je ne les écoute pas |
|  |  | Il est très rare que je sois reconnu pour tout ce que je fais. |
|  |  | Manque de joie |
|  |  | Manque d’altruisme |
|  |  | Manque d’amour inconditionnel |
|  |  | Manque de bienveillance |
|  |  | Manque de compassion |
|  |  | Manque de communication |
|  |  | Absence de conciliation |
|  |  | Manque de douceur |
|  |  | Manque d’enthousiasme |
|  |  | Manque de générosité |
|  |  | Manque de liberté |
|  |  | Manque de respect pour les besoins et la liberté des autres |
|  |  | Manque de sensibilité |
|  |  | Manque de sensualité |
|  |  | Je fais des choses pour me blesser ou pour me punir avant que les autres ne le fassent. |
|  |  | Je fais beaucoup de choses, mais je fais tout trop *: trop (ou) manger, travailler, boire, dépenser, parler, aider...* |
|  |  | La culpabilité et la honte que je traîne m’empêchent de m’accepter et de prendre soin de moi. |
|  |  | Je me concentre sur les besoins des autres |
|  |  | Je crée des situations dans mon quotidien qui me forcent à faire des choses qui ne correspondent pas à mes besoins |
|  |  | J’ai du mal à recevoir |
|  |  | Je suis gênée de me mettre nue à la lumière du jour, avec un nouveau partenaire |
|  |  | Je m’occupe de beaucoup de choses |
|  |  | Je prends soin des autres plus que de moi-même |
|  |  | Je me sens dévalorisé |
|  |  | Mon corps est épais et enflé |
|  |  | Mon corps a un excès de graisse |
|  |  | Mes parents m’ont ridiculisé et ont eu honte de moi dans mon enfance. |
|  |  | Je n’aime pas la vie |
|  |  | Je n’écoute pas mes besoins sexuels |
|  |  | Je ne veux pas aller vite |
|  |  | Je ne vis pas pleinement la vie |
|  |  | Problème de pancréas tel que le diabète et l’hypoglycémie |
|  |  | Problèmes d’érection et d’éjaculation précoce |
|  |  | Problèmes de jambes et de pieds tels que varices, fractures, entorses |
|  |  | Je veux n’avoir de comptes à rendre à personne, ne pas être contrôlé par qui que ce soit, faire ce que je veux quand je veux |
|  |  | Je sens ma mère comme un poids |
|  |  | J’ai l’impression d’avoir beaucoup d’énergie bloquée dans mon corps |
|  |  | Je ressens de la satisfaction et du plaisir dans la souffrance |
|  |  | Je suis hypersensible |
|  |  | Tendance à m’accuser ou à accuser l’autre de ne pas bien prendre soin de la famille |
|  |  | Tendance à m’accuser ou à m’humilier |
|  |  | Tendance à chercher des excuses et des explications |
|  |  | Tendance à chercher à être considéré (a) |
|  |  | Tendance à porter le blâme pour tout et à m’accabler de la culpabilité des autres |
|  |  | Tendance à me punir en croyant que je punis l’autre |
|  |  | Tendance à me comparer aux autres |
|  |  | Tendance à me compenser avec de la nourriture |
|  |  | Tendance à me croire indigne de recevoir des compliments |
|  |  | Tendance à me croire sans cœur ou inférieur par rapport à l’autre |
|  |  | Tendance à me croire sale (a) |
|  |  | Tendance à l’entorse |
|  |  | Tendance aux fractures |
|  |  | Tendance à fusionner |
|  |  | Tendance à faire souffrir mon corps |
|  |  | Tendance à tout faire pour ne pas être libre |
|  |  | Tendance à me rendre indispensable |
|  |  | Tendance à jouer le rôle de mère |
|  |  | Tendance à l’angine de poitrine |
|  |  | Tendance à la boulimie |
|  |  | Tendance aux démangeaisons |
|  |  | Tendance au diabète |
|  |  | Tendance à l’hypoglycémie |
|  |  | Tendance à la laryngite |
|  |  | Tendance à l’inquiétude obsessionnelle |
|  |  | Tendance à l’inquiétude profonde et non motivée |
|  |  | Tendance à la honte |
|  |  | Tendance à la vergüenza au niveau sexuel |
|  |  | Tendance aux varices |
|  |  | Tendance à s’inquiéter |
|  |  | Tendance à s’inquiéter de l’avenir |
|  |  | Tendance à s’inquiéter de la sexualité |
|  |  | Tendance à s’inquiéter des choses |
|  |  | Tendance à me dégoûter |
|  |  | Tendance à me ridiculiser ou ridiculiser les autres |
|  |  | Tendance à être l’esclave de la maison |
|  |  | Tendance au masochisme |
|  |  | Tendance à la servilité |
|  |  | J’ai une charge sur le dos |
|  |  | J’ai peur d’avoir honte des gens à côté de moi ou de moi-même. |
|  |  | J’ai peur de la liberté |
|  |  | J’ai peur de ne pas savoir gérer la liberté et je fais tout pour ne pas être libre |
|  |  | J’ai peur de perdre la domination |
|  |  | J’ai peur d’être gêné quand l’autre me regarde |
|  |  | J’ai vraiment peur d’être attrapée quand je me masturbe. |
|  |  | J’ai très peur de vivre sans limites |
|  |  | J’ai des problèmes cardiovasculaires |
|  |  | J’ai des problèmes d’épaule gelés |
|  |  | J’ai des problèmes avec les piernas lourds |
|  |  | J’ai des problèmes de pieds chauds |
|  |  | J’ai des problèmes de dos |
|  |  | J’ai des problèmes de gorge |
|  |  | J’ai des problèmes de thyroïde |
|  |  | J’ai des problèmes de foie |
|  |  | J’ai des problèmes respiratoires |
|  |  | J’ai des problèmes respiratoires chroniques |
|  |  | J’ai des tensions dans le cou, la gorge, les mâchoires et le bassin |
|  |  | Je vis ou j’ai vécu des situations honteuses dans l’environnement familial qui devraient rester secrètes, comme le suicide d’un parent, l’homosexualité, les maladies, etc. |

|  |
| --- |
| IV : |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Je cherche des relations amoureuses où l’autre n’est pas libre de s’engager |
|  |  | Je veux tout contrôler |
|  |  | Manque d’amour inconditionnel |
|  |  | Manque d’authenticité dans tout |
|  |  | Manque de confiance des autres |
|  |  | Manque de confiance dans la vie |
|  |  | Manque de confiance dans les autres |
|  |  | Manque de foi |
|  |  | Manque de fidélité |
|  |  | Manque de franchise |
|  |  | Manque de générosité |
|  |  | Manque d’indulgence |
|  |  | Manque d’intégrité |
|  |  | Manque de patience avec les gens lents |
|  |  | Manque de simplicité |
|  |  | Manque de sociabilité |
|  |  | Manque de tolérance |
|  |  | Je fais tout pour ne pas me mettre dans une situation de confrontation |
|  |  | Je fais tout ce que je peux pour être une personne responsable, forte, spéciale et importante |
|  |  | Je fais tout par moi-même |
|  |  | Il y a eu rupture d’une promesse |
|  |  | Je suis contrarié quand quelqu’un prend beaucoup de temps pour expliquer quelque chose ou comprendre quelque chose. |
|  |  | Il ne me faisait guère confiance |
|  |  | Je me fais rapidement une opinion sur des personnes ou une situation |
|  |  | J’ai du mal à expliquer à quelqu’un comment faire quelque chose dans le cas où l’autre personne est lente à apprendre |
|  |  | J’ai peur que mes relations me mentent |
|  |  | J’ai adoré tomber amoureuse et surtout profiter de la phase passionnée de la relation |
|  |  | J’aime diriger les autres |
|  |  | J’aime toujours avoir le dernier mot |
|  |  | Je prends grand soin des choses des autres, je pense au devoir de les aider à organiser leur vie |
|  |  | Je me sens insulté si quelqu’un vaque à mes occupations sans ma permission |
|  |  | Mon esprit est très actif |
|  |  | Mes parents n’ont pas livré ce qu’ils m’ont promis |
|  |  | Souvent, ma vie sexuelle est insatisfaisante |
|  |  | Je n’accepte pas les autres tels qu’ils sont |
|  |  | Je ne fais pas confiance facilement |
|  |  | Je n’aime pas ne pas savoir comment répondre à une question, alors j’aime connaître différents arguments |
|  |  | Je n’aime pas avoir de dettes et si je le fais, je veux les payer le plus tôt possible |
|  |  | Je ne montre pas ma vulnérabilité |
|  |  | Je ne fais pas toujours ce que je dis |
|  |  | Je n’ai pas de temps à perdre |
|  |  | Pour moi, une bonne réputation est très importante |
|  |  | Je préfère avoir une relation d’amitié plutôt qu’un couple |
|  |  | Si je fais quelque chose d’important, j’oublie de manger |
|  |  | Je suis attaché aux résultats |
|  |  | Je suis en hypervigilance constante |
|  |  | Je suis très exigeante dans mes relations |
|  |  | Tendance à accuser l’autre d’être irresponsable |
|  |  | Tendance à chercher à être spécial et important |
|  |  | Tendance à me punir |
|  |  | Tendance à me punir en faisant tout par moi-même |
|  |  | Tendance à manger vite |
|  |  | Tendance à contrôler - dominer - manipuler |
|  |  | Tendance à me croire très responsable - fort |
|  |  | Tendance à remplir des engagements envers moi-même |
|  |  | Tendance à réaliser des projets |
|  |  | Tendance à la diarrhée, à l’impuissance sexuelle, aux hémorragies... |
|  |  | Tendance à l’humeur variable |
|  |  | Tendance à interrompre l’autre plusieurs fois et à répondre avant que l’autre n’ait fini |
|  |  | Tendance à l’abnégation |
|  |  | Tendance à l’agoraphobie |
|  |  | Tendance à la déloyauté |
|  |  | Tendance à la spasmophilie |
|  |  | Tendance à la paralysie |
|  |  | Tendance à mentir en disant que j’ai pensé à la situation alors que je l’ai complètement oubliée |
|  |  | Tendance à mentir facilement souvent |
|  |  | Tendance à mentir pour ne pas perdre ma réputation |
|  |  | Tendance à manquer des promesses ou à chercher des excuses |
|  |  | Tendance à ne pas prendre ses responsabilités |
|  |  | Tendance à perdre confiance dans les autres |
|  |  | Tendance à me priver de bons moments pour moi-même |
|  |  | Tendance aux problèmes de genou, d’articulation et de flexibilité |
|  |  | Tendance aux problèmes inflammatoires |
|  |  | Tendance à vouloir tout contrôler |
|  |  | Tendance à être sur la défensive, méfiant, intolérant |
|  |  | Tendance à être le centre d’attraction |
|  |  | Tendance à être séduisant (a) |
|  |  | Tendance à toujours avoir raison |
|  |  | Tendance à essayer de convaincre l’autre |
|  |  | Tendance à vérifier ce que l’autre a fait |
|  |  | Tendance à l’appétit excessif |
|  |  | Tendance à l’égoïsme |
|  |  | Tendance au scepticisme |
|  |  | Tendance aux boutons de fièvre |
|  |  | J’ai de la difficulté à vivre la séparation |
|  |  | J’ai une maladie du système digestif |
|  |  | J’ai une maladie inflammatoire |
|  |  | J’ai l’impression que mon partenaire me trompe |
|  |  | J’ai peur de faire des compromis |
|  |  | J’ai peur de la dissociation |
|  |  | J’ai peur du déni |
|  |  | J’ai peur de la séparation |
|  |  | J’ai peur de perdre la domination |
|  |  | J’ai peur de l’engagement |
|  |  | J’ai mes croyances et j’espère que d’autres me suivront |
|  |  | J’ai du mal à faire un choix si je pense que je peux perdre quelque chose. |
|  |  | J’ai de grandes attentes pour l’avenir |
|  |  | Je dois contrôler ce qui se passe autour de moi pour me mettre en danger et ainsi éviter les surprises |
|  |  | J’ai une forte personnalité |
|  |  | J’utilise beaucoup de sel et d’épices |

|  |
| --- |
| V : |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Dans mon enfance, mes parents étaient froids et autoritaires avec moi. |
|  |  | Je cache ce que je ressens |
|  |  | Manque d’ouverture aux autres |
|  |  | Manque d’ouverture d’esprit |
|  |  | Manque d’authenticité |
|  |  | Manque de clarté mentale |
|  |  | Manque de concentration |
|  |  | Manque de flexibilité |
|  |  | Manque de justice divine |
|  |  | Manque de paix |
|  |  | Manque de précision |
|  |  | Manque de réflexion |
|  |  | Manque de sensibilité |
|  |  | Manque de vivacité de l’esprit |
|  |  | J’ai souffert de la froideur et de l’autoritarisme de mon père à l’égard de mon sexe. |
|  |  | J’ai reçu (a) une éducation trop rigide ou avec beaucoup de tabous |
|  |  | J’ai du mal à m’engager de peur de faire des erreurs |
|  |  | J’ai du mal à me détendre |
|  |  | C’est difficile pour moi de me laisser aimer et de montrer mon amour |
|  |  | J’exige beaucoup de moi-même parce que je pense que je suis apprécié pour ce que je fais et non pour qui je suis. |
|  |  | Je n’accepte pas les autres tels qu’ils sont |
|  |  | Je ne pense pas recevoir ce que je mérite ou que je reçois plus que ce que je pense mériter. |
|  |  | Je ne m’accepte pas tel que je suis |
|  |  | Je ne me permets pas de faire des erreurs |
|  |  | Je ne me sens pas apprécié ou respecté dans ma juste valeur |
|  |  | Je ne montre pas mon état |
|  |  | Je ne montre pas ma sensibilité |
|  |  | Je ne peux pas exprimer l’amour |
|  |  | Je ne peux pas exprimer la fatigue professionnelle |
|  |  | Je ne peux pas exprimer mes sentiments et mes sentiments |
|  |  | Je ne peux pas dire que j’ai un problème d’éjaculation précoce |
|  |  | Je ne reconnais pas mes limites |
|  |  | Je ne respecte pas mes limites |
|  |  | Je suis très optimiste, ma phrase préférée est *« pas de problème »* bien qu’à l’intérieur je sois en détresse ou dépassé |
|  |  | Je suis très sensible mais je ne le prouve pas |
|  |  | Tendance à accuser ou à juger les autres |
|  |  | Tendance à bloquer mon succès |
|  |  | Tendance à me contrôler |
|  |  | Tendance à me croire appréciée pour ce que je fais et non pour qui je suis |
|  |  | Tendance à trop craquer |
|  |  | Tendance à craquer sévèrement |
|  |  | Tendance à me critiquer |
|  |  | Tendance à me critiquer intérieurement |
|  |  | Tendance à croiser souvent les bras |
|  |  | Tendance à douter de mes choix |
|  |  | Tendance au surmenage |
|  |  | Tendance à me faire souffrir |
|  |  | Tendance à me justifier |
|  |  | Tendance à l’anorgasmie chez les femmes |
|  |  | Tendance à la critique négative |
|  |  | Tendance à la déception quand l’autre ne répond pas à mes attentes |
|  |  | Tendance à la difficulté relationnelle |
|  |  | Tendance aux maladies inflammatoires |
|  |  | Tendance à exiger avec moi-même (a) |
|  |  | Tendance à avoir froid avec l’autre |
|  |  | Tendance à l’impuissance |
|  |  | Tendance à la colère |
|  |  | Tendance à la raideur du cou |
|  |  | Tendance à la raideur dans mon corps |
|  |  | Tendance à la raideur générale |
|  |  | Tendance à la rigidité mentale - attitudes ou comportements |
|  |  | Tendance à la raideur musculaire |
|  |  | Tendance à l’embarras lorsque vous perdez le contrôle |
|  |  | Tendance aux hémorroïdes |
|  |  | Tendance aux varices |
|  |  | Tendance aux crampes abdominales |
|  |  | Tendance aux crampes menstruelles |
|  |  | Tendance aux crampes musculaires |
|  |  | Tendance aux problèmes circulatoires |
|  |  | Tendance aux problèmes de peau |
|  |  | Tendance aux problèmes de foie |
|  |  | Tendance aux problèmes nerveux |
|  |  | Tendance à ne pas voir mes qualités - ce que je fais bien |
|  |  | Tendance à cacher ma sensibilité |
|  |  | Tendance à me demander beaucoup |
|  |  | Tendance aux problèmes de vision |
|  |  | Tendance à rire pour rien |
|  |  | Tendance à être coupé de ma sensibilité |
|  |  | Tendance à être injuste envers moi |
|  |  | Tendance à avoir le cou raide |
|  |  | Tendance à un excès d’optimisme |
|  |  | Tendance à la mauvaise vision |
|  |  | Tendance à vivre dans un état d’anxiété fréquente |
|  |  | Tendance à la constipation |
|  |  | Tendance à l’excès de stress |
|  |  | Tendance à l’insomnie |
|  |  | Tendance à l’insomnie chronique |
|  |  | Tendance à l’insomnie due à la détresse et à la solitude |
|  |  | Tendance à l’insomnie due au stress |
|  |  | Tendance à l’insomnie infantile *(diffusion)* |
|  |  | Tendance à l’insomnie nerveuse |
|  |  | Tendance à la nervosité |
|  |  | Tendance à l’ordre excessif |
|  |  | Tendance au perfectionnisme |
|  |  | J’ai du mal à demander de l’aide |
|  |  | J’ai peur de la froideur |
|  |  | J’ai peur de faire des erreurs |
|  |  | J’ai peur de me tromper |
|  |  | J’ai peur d’être jugé |
|  |  | J’ai un comportement rigide |