#

**Calle Virgen 3660 la Calma Zapopan 45070 México**

[www.centrocauce.com](http://www.centrocauce.com)

**WhatsApp : 33 1977 5927**

# **PACIENTE**

|  |  |
| --- | --- |
| Apellido y nombre |  |
| Fecha de nacimiento |  |
| Lugar de nacimiento |  |
| Sexo |  |
| Dirección |  |
| Teléfono domicilio |  |
| Teléfono celular |  |
| Correo electrónico |  |
| Facebook  |  |
| Profesión |  |
| Peso y altura |  |
| Situación familiar |  |
| Número de hijos |  |
| ¿Cuánto presupuesto puedes invertir cada mes en tu salud? Esta pregunta es para adaptar tu trabajo según tus posibilidades. |  |

HERIDAS DE LA INFANCIA

|  |
| --- |
| I:  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Aprecio la ayuda que se presenta en el momento presente  |
|  |  | Busco la perfección a toda costa |
|  |  | Busco ser interesante - hacerme amar - aceptar  |
|  |  | Cree no tener el derecho de existir  |
|  |  | Creerme incomprendido (a) - nulo (a) o sin valor  |
|  |  | Dificultad a incorporar el gran yo  |
|  |  | Encuentro distintos medios para huir *(astral - azúcar - sueño - drogas - alcohol…)*  |
|  |  | Falta de amor propio  |
|  |  | Falta de amor y de autoestima para ti mismo  |
|  |  | Falta de auto afirmación  |
|  |  | Falta de auto estima  |
|  |  | Falta de bienestar físico - psico-emocional y espiritual  |
|  |  | Falta de conciencia de la realidad espiritual  |
|  |  | Falta de conciencia espiritual  |
|  |  | Falta de conexión en el presente  |
|  |  | Falta de contacto con poder creativo  |
|  |  | Falta de creatividad  |
|  |  | Falta de espiritualidad  |
|  |  | Falta de expresión energía vital - potencial creativo  |
|  |  | Falta de facultades creativas  |
|  |  | Falta de instinto  |
|  |  | Falta de valorización  |
|  |  | Incapacidad de reconocer tu verdadero valor  |
|  |  | Me trato como nulo (a) o inútil  |
|  |  | Mi Padres no me aceptaron tal como era |
|  |  | Necesidad de afirmarme o imponerme o decir *"no"*  |
|  |  | No creo en mi derecho de existir  |
|  |  | No escucho mis necesidades  |
|  |  | No me amo por lo que soy  |
|  |  | No me anclo en el aquí y ahora  |
|  |  | No me siento recibido – aceptado  |
|  |  | No quiero ver nadie, incluso a la gente que me quiere |
|  |  | No siento mis necesidades  |
|  |  | No tomo el sitio con las responsabilidades que esto implica  |
|  |  | No veo mis cualidades, talentos, capacidades - lo que hago bien  |
|  |  | Quiero ser alegre de estar vivo  |
|  |  | Siento que no pertenezco a este mundo |
|  |  | Siento que todo el mundo me rechaza |
|  |  | Soy reservado (a) |
|  |  | Tendencia a adicción afectiva - represiva  |
|  |  | Tendencia a aislarme  |
|  |  | Tendencia a alergias *(alimentarias y fiebre del heno)*  |
|  |  | Tendencia a alergias por insectos  |
|  |  | Tendencia a complejo de inferioridad interno  |
|  |  | Tendencia a complejo de superioridad externo  |
|  |  | Tendencia a dejar vivir mi niño interior  |
|  |  | Tendencia a diarrea  |
|  |  | Tendencia a escandirme  |
|  |  | Tendencia a huir  |
|  |  | Tendencia a huir de una situación incómoda que demanda reafirmarme - tomar partido  |
|  |  | Tendencia a incorporarme a la conversación de otros  |
|  |  | Tendencia a ir fácilmente al astral  |
|  |  | Tendencia a la anorexia  |
|  |  | Tendencia a la arritmia  |
|  |  | Tendencia a la capacidad de hacerme invisible  |
|  |  | Tendencia a la desvalorización  |
|  |  | Tendencia a la diabetes  |
|  |  | Tendencia a la hipoglucemia  |
|  |  | Tendencia a la imaginación creativa  |
|  |  | Tendencia a la psicosis  |
|  |  | Tendencia a la resistencia a las nuevas situaciones  |
|  |  | Tendencia a la resistencia al cambio  |
|  |  | Tendencia a la resistencia para ver todos los ángulos de una situación que vivo  |
|  |  | Tendencia a la resistencia psicológica  |
|  |  | Tendencia a no reconocer mi valor  |
|  |  | Tendencia a pasar de lado las cosas maravillosas - por fases de gran amor a fases de odio profundo  |
|  |  | Tendencia a preguntarme que hago en este planeta  |
|  |  | Tendencia a rebuscar soledad  |
|  |  | Tendencia a rechazar aspectos de la vida  |
|  |  | Tendencia a rechazar brutalmente a lo desconocido  |
|  |  | Tendencia a rechazar consejos - soluciones  |
|  |  | Tendencia a rechazar diariamente  |
|  |  | Tendencia a rechazar el placer  |
|  |  | Tendencia a rechazar flema pulmón - estómago  |
|  |  | Tendencia a rechazar inconscientemente mi cuerpo  |
|  |  | Tendencia a rechazar la espiritualidad  |
|  |  | Tendencia a rechazar los problemas materiales  |
|  |  | Tendencia a rechazar todo lo que es material  |
|  |  | Tendencia a rechazar una nueva idea  |
|  |  | Tendencia a ser indiferente a lo material  |
|  |  | Tendencia a ser rechazado (a) por lo demás  |
|  |  | Tendencia a una depresión suicida  |
|  |  | Tendencia al miedo a ser rechazado  |
|  |  | Tendencia al miedo pánico  |
|  |  | Tendencia al perfeccionismo  |
|  |  | Tendencia al vómito  |
|  |  | Tendencia de adicción a cigarrillos  |
|  |  | Tendencia de adicción a drogas o medicamentos  |
|  |  | Tendencia de adicción a juegos - películas - televisión - videojuegos  |
|  |  | Tendencia de adicción a la ansiedad  |
|  |  | Tendencia de adicción a la azúcar  |
|  |  | Tendencia de adicción a la comida  |
|  |  | Tendencia de adicción al alcohol  |
|  |  | Tendencia de adicción al café  |
|  |  | Tendencia de adicción al retraimiento  |
|  |  | Tendencia de adicción al sexo  |
|  |  | Tendencia de adicción al trabajo  |
|  |  | Tendencia de adicción en general  |
|  |  | Tengo miedo a afirmarme o imponerme o decir *"no"*  |
|  |  | Tengo problemas de piel y respiratorios  |

|  |
| --- |
| II:  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | A pesar de estar en una relación, sientes que nunca recibes el amor que necesitas, por parte de tu pareja |
|  |  | Atraigo problemas para llamar la atención de los demás |
|  |  | Considero que no soy querido |
|  |  | Creo que la causa de mi tristeza y soledad interna depende del otro |
|  |  | Cuando tengo que tomar una decisión pido consejo |
|  |  | Cuando una relación se hace intensa, hago todo para ponerle fin |
|  |  | En mi vocabulario utilizo mucho la expresión : *no lo soporto* |
|  |  | Falta de afecto |
|  |  | Falta de amor por la vida  |
|  |  | Falta de fuerza espiritual |
|  |  | Falta de interés por la sexualidad  |
|  |  | Falta de perseverancia  |
|  |  | Falta de sabiduría  |
|  |  | Falta de tonicidad física |
|  |  | Falta de tono muscular |
|  |  | Falta de valentía  |
|  |  | Falta de voluntad  |
|  |  | Hago todo lo posible para que el otro no se vaya de mi lado |
|  |  | Me cuesta irme si por ejemplo estoy pasando un buen rato con los amigos, quiero prolongar el momento hasta al máximo posible |
|  |  | Me da mucho miedo quedarme solo o sola |
|  |  | Me falta tenacidad  |
|  |  | Me siento solo (a) |
|  |  | Necesito ayuda para sostenerme |
|  |  | No acepto lo negativo  |
|  |  | No aprecio el mundo exterior  |
|  |  | No dejo vivir mi niño interior  |
|  |  | No disfruto la vida  |
|  |  | No me doy la atención en lo que tengo necesidad  |
|  |  | No me gusta hacer actividades o un trabajo solo, necesito que alguien me sostenga |
|  |  | No me gusta la vida  |
|  |  | No puedo abrazar la vida  |
|  |  | No tengo autonomía / independencia  |
|  |  | No tengo bienestar físico - psico-emocional y espiritual  |
|  |  | No tengo interés para el cuidado de los demás o de mi mismo (a) |
|  |  | No tengo la capacidad para escuchar  |
|  |  | No veo la belleza de la vida  |
|  |  | Pienso que no puedo hacer nada solo, necesito alguien que pueda sostenerme |
|  |  | Prefiero aguantar en relaciones difíciles que ponerles fin |
|  |  | Prefiero pensar que todo va bien para no ser abandonado |
|  |  | Quiero salvar a las personas que amo si tienen dificultades |
|  |  | Si hago algo por alguien es para recibir afecto |
|  |  | Siento que el otro no me ama lo suficiente |
|  |  | Soledad interior |
|  |  | Soy alegre un momento luego triste al momento siguiente  |
|  |  | Soy dependiente  |
|  |  | Soy flaca |
|  |  | Tendencia a abandonarme o abandonar al otro – o los proyectos que me interesan mucho  |
|  |  | Tendencia a atraer lástima - atención  |
|  |  | Tendencia a crear dramas, a dramatizar todo |
|  |  | Tendencia a crisis de histeria  |
|  |  | Tendencia a empezar muchos proyectos y abandonarlos en el camino  |
|  |  | Tendencia a hacer chantaje emocional para obtener lo que quiero |
|  |  | Tendencia a hacer o decidir algo solo (a) |
|  |  | Tendencia a hacer sufrir mi cuerpo  |
|  |  | Tendencia a hacer todo lo que puedo para que los demás estén pendientes de mi  |
|  |  | Tendencia a la adicción al sexo  |
|  |  | Tendencia a la agorafobia  |
|  |  | Tendencia a la bronquitis  |
|  |  | Tendencia a la bulimia  |
|  |  | Tendencia a la dependencia emocional |
|  |  | Tendencia a la depresión  |
|  |  | Tendencia a la diabetes  |
|  |  | Tendencia a la hipoglucemia  |
|  |  | Tendencia a la miopía  |
|  |  | Tendencia a la tristeza  |
|  |  | Tendencia a la tristeza reprimida viniendo de mi infancia  |
|  |  | Tendencia a las adicciones |
|  |  | Tendencia a llorar fácilmente sobretodo hablando de mis problemas y de las pruebas que tengo que superar en la vida |
|  |  | Tendencia a no caminar bien recto |
|  |  | Tendencia a no cuidar mi persona  |
|  |  | Tendencia a no cumplir mis proyectos  |
|  |  | Tendencia a no soportar ser rechazado (a) |
|  |  | Tendencia a pedir consejos, pero no los sigo  |
|  |  | Tendencia a pedir mucho del otro  |
|  |  | Tendencia a sabotear mi felicidad |
|  |  | Tendencia a sentirme motivado (a) únicamente si me siento apoyado (a) y sostenido (a) |
|  |  | Tendencia a sentirme solo (a) |
|  |  | Tendencia a ser muy caluroso con los demás |
|  |  | Tendencia a ser víctima  |
|  |  | Tendencia a tener glándulas suprarrenales frágiles  |
|  |  | Tendencia a tener mal de espalda  |
|  |  | Tendencia a tener pensamientos suicidas |
|  |  | Tendencia al asma  |
|  |  | Tendencia al asma bronquial  |
|  |  | Tendencia al dolor de cabeza  |
|  |  | Tendencia al dolor de cabeza frontal por congestión mental  |
|  |  | Tendencia al dolor de cabeza occipital  |
|  |  | Tendencia de acusar a las personas o incluso Dios de dejarme, cuando tengo un problema |
|  |  | Tengo la necesidad de presencia - de atención - de soporte y especialmente de respaldo del otro  |
|  |  | Tengo las piernas débiles |
|  |  | Tengo miedo a la locura |
|  |  | Tengo miedo a la muerte |
|  |  | Tengo miedo a la soledad  |
|  |  | Tengo miedo a las autoridades |
|  |  | Tengo miedo a las emociones |
|  |  | Tengo miedo a ser abandonado  |
|  |  | Tuve Padres ausentes emocionalmente o físicamente |
|  |  | Una parte de mi cuerpo tiene flacidez o caídas : *senos, vientre, glúteos, escroto en el hombre* |
|  |  | Vacío interior |
|  |  | Veo obstáculos interponiéndose a la realización de mis proyectos  |

|  |
| --- |
| III:  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Anulo mis necesidades |
|  |  | Conozco mis necesidades, pero no las escucho  |
|  |  | Es muy raro que sea reconocido por todo lo que hago |
|  |  | Falta de alegría  |
|  |  | Falta de altruismo  |
|  |  | Falta de amor sin condiciones  |
|  |  | Falta de benevolencia  |
|  |  | Falta de compasión  |
|  |  | Falta de comunicación  |
|  |  | Falta de conciliación  |
|  |  | Falta de dulzura  |
|  |  | Falta de entusiasmo  |
|  |  | Falta de generosidad  |
|  |  | Falta de libertad  |
|  |  | Falta de respeto por las necesidades y libertad de los demás  |
|  |  | Falta de sensibilidad  |
|  |  | Falta de sensualidad  |
|  |  | Hago cosas para hacerme daño o para castigarme antes de que lo hagan los demás |
|  |  | Hago muchas cosas, pero todo lo hago demasiado : *demasiada (o) comida, trabajo, beber, gastar, hablar, ayudar...* |
|  |  | La culpa y la vergüenza que arrastro me impiden aceptarme y cuidarme |
|  |  | Me centro en las necesidades de los demás |
|  |  | Me creo situaciones en mi día a día que me obligan a hacer cosas que no corresponden a mis necesidades |
|  |  | Me cuesta recibir  |
|  |  | Me da vergüenza desnudarme a la luz del día, con una nueva pareja |
|  |  | Me hago cargo de muchas cosas |
|  |  | Me ocupo más de los demás que de mi |
|  |  | Me siento desvalorizado |
|  |  | Mi cuerpo esta grueso e hinchado |
|  |  | Mi cuerpo tiene un exceso de grasa |
|  |  | Mis Padres me ridiculizaron y se avergonzaron de mi en mi niñez |
|  |  | No disfruto la vida  |
|  |  | No escucho mis necesidades sexuales  |
|  |  | No quiero ir rápido  |
|  |  | No vivo plenamente la vida  |
|  |  | Problema en el páncreas como diabetes e hipoglicemia |
|  |  | Problemas de erección y de eyaculación precoz |
|  |  | Problemas de piernas y pies como varices, fracturas, esguince |
|  |  | Quiero no deber rendir cuenta a nadie, no ser controlado por nadie, hacer lo que quiero cuando quiero |
|  |  | Siento a mi madre como un peso |
|  |  | Siento que tengo mucha energía bloqueada en mi cuerpo |
|  |  | Siento satisfacción y placer en el sufrir |
|  |  | Soy hipersensible |
|  |  | Tendencia a acusarme o a acusar al otro de no ocuparse bien de la familia  |
|  |  | Tendencia a acusarme o humillarme  |
|  |  | Tendencia a buscar excusas y explicaciones |
|  |  | Tendencia a buscar ser considerado (a) |
|  |  | Tendencia a cargar la culpa de todo y cargarme con la culpa de los demás |
|  |  | Tendencia a castigarme creyendo que castigo al otro  |
|  |  | Tendencia a compararme con los demás  |
|  |  | Tendencia a compensarme con la comida  |
|  |  | Tendencia a creerme indigno de recibir cumplidos  |
|  |  | Tendencia a creerme sin corazón o inferior con relación al otro  |
|  |  | Tendencia a creerme sucio (a) |
|  |  | Tendencia a esguince  |
|  |  | Tendencia a fracturas  |
|  |  | Tendencia a fusionarme  |
|  |  | Tendencia a hacer sufrir mi cuerpo  |
|  |  | Tendencia a hacer todo para no ser libre  |
|  |  | Tendencia a hacerme indispensable  |
|  |  | Tendencia a jugar el rol de madre  |
|  |  | Tendencia a la angina  |
|  |  | Tendencia a la bulimia  |
|  |  | Tendencia a la comezón  |
|  |  | Tendencia a la diabetes  |
|  |  | Tendencia a la hipoglucemia  |
|  |  | Tendencia a la laringitis  |
|  |  | Tendencia a la preocupación obsesiva  |
|  |  | Tendencia a la preocupación profunda e inmotivada  |
|  |  | Tendencia a la vergüenza  |
|  |  | Tendencia a la vergüenza al nivel sexual  |
|  |  | Tendencia a las varices  |
|  |  | Tendencia a preocuparme |
|  |  | Tendencia a preocuparme por el futuro  |
|  |  | Tendencia a preocuparme por la sexualidad  |
|  |  | Tendencia a preocuparme por las cosas  |
|  |  | Tendencia a repugnarme a mí mismo  |
|  |  | Tendencia a ridiculizarme o ridiculizar a los demás |
|  |  | Tendencia a ser la esclava de la casa |
|  |  | Tendencia al masoquismo  |
|  |  | Tendencia al servilismo  |
|  |  | Tengo carga en la espalda  |
|  |  | Tengo miedo de avergonzarme de las personas que tengo a mi lado o de mi mismo |
|  |  | Tengo miedo de la libertad  |
|  |  | Tengo miedo de no saber gestionar la libertad y hago todo para no ser libre |
|  |  | Tengo miedo de perder el dominio  |
|  |  | Tengo miedo de sentir vergüenza cuando el otro me mira |
|  |  | Tengo mucho miedo de que me descubran cuando me masturbo |
|  |  | Tengo mucho miedo de vivir sin tener límites |
|  |  | Tengo problemas cardiovasculares |
|  |  | Tengo problemas de hombros congelados  |
|  |  | Tengo problemas de piernas pesadas  |
|  |  | Tengo problemas de pies calientes  |
|  |  | Tengo problemas en la espalda  |
|  |  | Tengo problemas en la garganta  |
|  |  | Tengo problemas en la tiroides  |
|  |  | Tengo problemas hepáticos  |
|  |  | Tengo problemas respiratorios  |
|  |  | Tengo problemas respiratorios crónicos  |
|  |  | Tengo tensiones en el cuello, la garganta, las mandíbulas y la pelvis |
|  |  | Vivo o he vivido situaciones vergonzosas en el ámbito familiar que deberían de permanecer en secreto, como por ejemplo el suicido de un familiar, la homosexualidad, enfermedades etc. |

|  |
| --- |
| IV:  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Busco relaciones amorosas donde el otro no es libre de comprometerse |
|  |  | Deseo controlar todo  |
|  |  | Falta de amor sin condiciones  |
|  |  | Falta de autenticidad en todo  |
|  |  | Falta de confianza de los demás  |
|  |  | Falta de confianza en la vida  |
|  |  | Falta de confianza en los demás  |
|  |  | Falta de fe  |
|  |  | Falta de fidelidad  |
|  |  | Falta de franqueza  |
|  |  | Falta de generosidad  |
|  |  | Falta de indulgencia  |
|  |  | Falta de integridad  |
|  |  | Falta de paciencia con las personas lentas  |
|  |  | Falta de sencillez  |
|  |  | Falta de sociabilidad  |
|  |  | Falta de tolerancia  |
|  |  | Hago de todo para no ponerme en situación de enfrentamiento |
|  |  | Hago todo los posible para ser persona responsable, fuerte, especial e importante |
|  |  | Hago todo por mí mismo  |
|  |  | Hay vivido una ruptura de una promesa |
|  |  | Me molesto cuando alguien tarda mucho en el explicar algo o entender algo |
|  |  | Me confió difícilmente  |
|  |  | Me creo rápidamente una opinión sobre las personas o sobre una situación |
|  |  | Me cuesta explicar a alguien como hacer algo en el caso de que la otra persona es lenta en aprender |
|  |  | Me da miedo que mis relaciones me mientan |
|  |  | Me encanto enamorarme y disfrutar especialmente de la fase pasional de la relación |
|  |  | Me gusta dirigir los demás |
|  |  | Me gusta tener siempre la última palabra |
|  |  | Me ocupo mucho de las cosas de los demás, pienso en el deber de ayudarlos a organizar su vida |
|  |  | Me siento insultado si alguien se ocupa de mis asuntos sin mi permiso |
|  |  | Mi mente es muy activa |
|  |  | Mis Padres no cumplieron lo que me prometieron |
|  |  | Muchas veces, mi vida sexual esta no satisfactoria |
|  |  | No acepto a los demás como son  |
|  |  | No confío fácilmente  |
|  |  | No me gusta no saber contestar a una pregunta, por ello me gusta conocer distintos argumentos |
|  |  | No me gusta tener deudas y si lo hago quiero pagarlas los más antes posible |
|  |  | No muestro mi vulnerabilidad  |
|  |  | No siempre hago lo que digo |
|  |  | No tengo tiempo para perder |
|  |  | Para mi la buena reputación es muy importante |
|  |  | Prefiero tener una relación de amistad más que de pareja |
|  |  | Si hago algo importante me olvido de comer |
|  |  | Soy apegado a los resultados  |
|  |  | Soy en hipervigilancia constante |
|  |  | Soy muy exigente en mis relaciones |
|  |  | Tendencia a acusar al otro de ser irresponsable  |
|  |  | Tendencia a buscar ser especial e importante  |
|  |  | Tendencia a castigarme  |
|  |  | Tendencia a castigarme haciendo todo por mí mismo (a) |
|  |  | Tendencia a comer rápido |
|  |  | Tendencia a controlar - dominar - manipular  |
|  |  | Tendencia a creerme muy responsable - fuerte  |
|  |  | Tendencia a cumplir compromisos conmigo mismo  |
|  |  | Tendencia a cumplir proyectos  |
|  |  | Tendencia a diarrea, impotencia sexual, hemorragias… |
|  |  | Tendencia a humor variable  |
|  |  | Tendencia a interrumpir muchas veces al otro y contesto antes que el otro haya acabado |
|  |  | Tendencia a la abnegación  |
|  |  | Tendencia a la agorafobia  |
|  |  | Tendencia a la deslealtad  |
|  |  | Tendencia a la espasmofilia  |
|  |  | Tendencia a la parálisis |
|  |  | Tendencia a mentir diciendo que pensé en la situación cuando en realidad lo olvidé por completo |
|  |  | Tendencia a mentir fácilmente a menudo  |
|  |  | Tendencia a mentir para no perder mi reputación |
|  |  | Tendencia a no cumplir promesas o a buscar excusas |
|  |  | Tendencia a no tomar mi responsabilidad  |
|  |  | Tendencia a perder confianza en los demás  |
|  |  | Tendencia a privarme de buenos tiempos para mi mismo  |
|  |  | Tendencia a problemas de rodillas, articulaciones y flexibilidad |
|  |  | Tendencia a problemas inflamatorios |
|  |  | Tendencia a querer controlar todo  |
|  |  | Tendencia a ser a la defensiva, desconfiado, intolerante |
|  |  | Tendencia a ser el centro de atracción  |
|  |  | Tendencia a ser seductor (a) |
|  |  | Tendencia a tener siempre razón  |
|  |  | Tendencia a tratar de convencer al otro  |
|  |  | Tendencia a verificar lo que el otro ha hecho  |
|  |  | Tendencia al apetito excesivo  |
|  |  | Tendencia al egoísmo  |
|  |  | Tendencia al escepticismo  |
|  |  | Tendencia al herpes labial  |
|  |  | Tengo dificultad a vivir la separación |
|  |  | Tengo enfermedad del sistema digestivo  |
|  |  | Tengo enfermedad inflamatoria  |
|  |  | Tengo la impresión de que mi pareja me engaña |
|  |  | Tengo miedo a comprometerme |
|  |  | Tengo miedo de la disociación  |
|  |  | Tengo miedo de la negación  |
|  |  | Tengo miedo de la separación  |
|  |  | Tengo miedo de perder el dominio  |
|  |  | Tengo miedo del compromiso  |
|  |  | Tengo mis creencias y espero que los demás me sigan |
|  |  | Tengo muchas dificultades para tomar una elección si pienso que puedo perder algo |
|  |  | Tengo muchas expectativas hacia el futuro |
|  |  | Tengo que contralar lo que ocurre a mi alrededor para anteponerme al peligro y así evitar sorpresas |
|  |  | Tengo una fuerte personalidad |
|  |  | Utilizo mucha sal y especias |

|  |
| --- |
| V:  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | En mi niñez mis Padres fueron fríos y autoritarios conmigo |
|  |  | Escondo lo que siento |
|  |  | Falta de apertura hacia los demás  |
|  |  | Falta de apertura mental  |
|  |  | Falta de autenticidad  |
|  |  | Falta de claridad mental  |
|  |  | Falta de concentración  |
|  |  | Falta de flexibilidad  |
|  |  | Falta de justicia divina  |
|  |  | Falta de paz  |
|  |  | Falta de precisión  |
|  |  | Falta de reflexión  |
|  |  | Falta de sensibilidad  |
|  |  | Falta de vivacidad del espíritu  |
|  |  | Hay sufrido la frialdad y el autoritarismo de mi padre de mi sexo |
|  |  | He recibido (a) una educación demasiado rígida o con muchos tabúes  |
|  |  | Me cuesta comprometerme por miedo a equivocarme |
|  |  | Me cuesta mucho relajarme |
|  |  | Me es difícil dejarme amar y demostrar mi amor |
|  |  | Me exijo mucho a mi mismo (misma) porque creo que se me aprecia por lo que hago y no por lo que soy |
|  |  | No acepto a los demás como son  |
|  |  | No creo recibir lo que me merezco o que recibo más de lo que creo merecer |
|  |  | No me acepto a mí mismo como soy  |
|  |  | No me permito cometer errores  |
|  |  | No me siento apreciado o respetado en mi justo valor |
|  |  | No muestro mi afección  |
|  |  | No muestro mi sensibilidad  |
|  |  | No puedo expresar el amor  |
|  |  | No puedo expresar la fatiga profesional  |
|  |  | No puedo expresar mis sentimientos y mis sensaciones  |
|  |  | No puedo expresar que tengo un problema de eyaculación precoz  |
|  |  | No reconozco mis límites  |
|  |  | No respeto mis límites  |
|  |  | Soy muy optimista, mi frase favorita es *“no hay problema”* aunque por dentro estoy angustiado o agobiado |
|  |  | Soy muy sensible pero no lo demuestro |
|  |  | Tendencia a acusar o a juzgar los demás  |
|  |  | Tendencia a bloquear mi éxito  |
|  |  | Tendencia a controlarme  |
|  |  | Tendencia a creerme apreciado (a) por lo que hago y no por lo que soy  |
|  |  | Tendencia a criticar exageradamente |
|  |  | Tendencia a criticar severamente |
|  |  | Tendencia a criticarme  |
|  |  | Tendencia a criticarme interiormente  |
|  |  | Tendencia a cruzar a menudo mis brazos  |
|  |  | Tendencia a dudar de mis elecciones  |
|  |  | Tendencia a exceso de trabajo |
|  |  | Tendencia a hacerme sufrir  |
|  |  | Tendencia a justificarme  |
|  |  | Tendencia a la anorgasmia en la mujer  |
|  |  | Tendencia a la critica negativa  |
|  |  | Tendencia a la decepción cuando el otro no responde a mis expectativas  |
|  |  | Tendencia a la dificultad relacional  |
|  |  | Tendencia a la enfermedad inflamatoria  |
|  |  | Tendencia a la exigencia conmigo mismo (a) |
|  |  | Tendencia a la frialdad con el otro  |
|  |  | Tendencia a la impotencia  |
|  |  | Tendencia a la ira  |
|  |  | Tendencia a la rigidez del cuello  |
|  |  | Tendencia a la rigidez en mi cuerpo  |
|  |  | Tendencia a la rigidez general  |
|  |  | Tendencia a la rigidez mental - actitudes o comportamientos  |
|  |  | Tendencia a la rigidez muscular  |
|  |  | Tendencia a la vergüenza cuando pierdes el control  |
|  |  | Tendencia a las hemorroides  |
|  |  | Tendencia a las várices  |
|  |  | Tendencia a los calambres abdominales  |
|  |  | Tendencia a los calambres menstruales  |
|  |  | Tendencia a los calambres musculares  |
|  |  | Tendencia a los problemas circulatorios  |
|  |  | Tendencia a los problemas de piel  |
|  |  | Tendencia a los problemas hepáticos  |
|  |  | Tendencia a los problemas nerviosos |
|  |  | Tendencia a no ver mis cualidades - lo que hago bien  |
|  |  | Tendencia a ocultar mi sensibilidad  |
|  |  | Tendencia a pedirme mucho  |
|  |  | Tendencia a problemas de la vista |
|  |  | Tendencia a reír por nada  |
|  |  | Tendencia a ser cortado de mi sensibilidad  |
|  |  | Tendencia a ser injusto conmigo  |
|  |  | Tendencia a tener el cuello rígido  |
|  |  | Tendencia a un exceso de optimismo  |
|  |  | Tendencia a una mala visión  |
|  |  | Tendencia a vivir en estado de ansiedad frecuente |
|  |  | Tendencia al estreñimiento  |
|  |  | Tendencia al exceso de estrés  |
|  |  | Tendencia al insomnio  |
|  |  | Tendencia al insomnio crónico  |
|  |  | Tendencia al insomnio debido a angustia y soledad  |
|  |  | Tendencia al insomnio debido al estrés  |
|  |  | Tendencia al insomnio infantil *(difusión)*  |
|  |  | Tendencia al insomnio nervioso  |
|  |  | Tendencia al nerviosismo  |
|  |  | Tendencia al orden excesivo  |
|  |  | Tendencia al perfeccionismo  |
|  |  | Tengo dificultades para pedir ayuda  |
|  |  | Tengo miedo a la frialdad  |
|  |  | Tengo miedo de cometer errores  |
|  |  | Tengo miedo de equivocarme |
|  |  | Tengo miedo de ser juzgado  |
|  |  | Tengo un comportamiento rígido  |